Hallo cliënt

Beslis samen met de wijkverpleging welke zorg het beste bij je past

Iedereen is anders
We doen niet allemaal hetzelfde op een dag.
De een gaat naar werk, de ander werkt graag in de tuin.
De een doet graag zelf boodschappen, de ander laat alles bezorgen.
Sommigen staan graag heel vroeg op, anderen iets later.
Omdat iedereen anders is, hebben we ook allemaal iets anders nodig.

Ga in gesprek
Welke zorg en ondersteuning past bij jou?
Het is belangrijk om hier over te praten met de wijkverpleging.
In één of meer gesprekken gaan jullie samen op zoek naar de hulp die jij nodig hebt.
Verandert er iets in je situatie?
Dan voer je dit gesprek opnieuw.

Bereid je voor
Wil je een goed gesprek voeren?
Dan kan een goede voorbereiding je helpen.
Dat kan je alleen doen, maar ook samen met een vriend of familielid.

De voorbereiding

Bij een goede voorbereiding stel je vragen aan jezelf. Dit zijn vragen waar je over kunt nadenken:

- Wat doe ik graag (bijvoorbeeld tuinieren, boodschappen, vrijwilligerswerk, familie en vrienden bezoeken)?
- Wat wil ik allemaal blijven doen in het dagelijks leven?
- Welke hulp heb ik absoluut nodig in het dagelijks leven?
- Wat verwacht ik precies van de hulp die ik krijg?
- Heb ik binnenkort misschien andere hulp nodig?

De vragenlijst op **www.mijnkwaliteitvanleven.nl** kan jou helpen met voorbereiden. Deze vragenlijst gaat over jouw situatie. Over wat je wil, wat je kan en wat je misschien niet kan. De website maakt voor jou een overzicht van alles dat jij met de wijkverpleging kan bespreken.

Het gesprek

Heb je al je vragen en verwachtingen opgeschreven? Dan ben je klaar voor het gesprek met de wijkverpleging. Wees tijdens het gesprek altijd open en duidelijk.
Bedenk: niemand weet meer van jouw leven dan jijzelf.

Beslis samen welke zorg het beste bij jou past.

www.begineengoedgesprek.nl